

## SÜDAFRIKA MOUNTAINBIKE TOUREN

### GARDEN ROUTE ADVENTURE

14 Tage / 555 Km / 9520 HM

Erleben Sie mit geobike das ultimative Mountainbike-Abenteuer in Südafrika. Biken Sie entlang der weltberühmten Garden Route und entdecken Sie spektakuläre Großlandschaften, eine faszinierende Tierwelt und eine raffinierte Küche mit einem hervorragenden Weinsortiment.



Die Region am Kap der guten Hoffnung bietet dem ambitionierten Biker eine große Auswahl an traumhaften Touren und ideale Trainingsbedingungen. Das am besten ausgebaute Strassen- und Wegenetz auf dem afrikanischen Kontinent ist für Mountainbiker und Rennradfahrer ein wahres Eldorado. Diese Tour bietet Ihnen die wichtigsten touristischen Highlights Südafrikas: Biken Sie auf den Tafelberg in Kapstadt, bewältigen Sie die steilen, schottrigen Auffahrten zu Swartberg Pass und Prince Alfred´s Pass und genießen Sie die Weite der großen Karoo. Sie besuchen die malerische Küstenstadt Knysna, das Juwel der Garden Route, und bekannt für ihre delikaten wilden Austern. Ein weiterer Höhepunkt der Route ist Hermanus, der Top Spot für Whale und Shark Watching an Südafrikas atemberaubender Küste. Die Tour ist sehr abwechslungsreich und hat einen Single Trail – Anteil von fast 70 %, die Tagesetappen bewegen sich zwischen 28km - 90 km. Das lässt jedes Mountainbiker-Herz höher schlagen.

#### Tag 1 Kapstadt – Tafelberg (Single Trails)

Nach Ihrer Ankunft in Kapstadt werden Sie von unserem deutschsprachigen Bikeguide bereits am Flughafen erwartet und zu Ihrer ersten Unterkunft in die „City Bowl“, der so genannten Innenstadt von Kapstadt gebracht. Sie haben genügend Zeit sich zu erfrischen und Ihr Bike startklar zu machen. Am Nachmittag geht's bereits mit einer wunderbaren Tour auf den Tafelberg und mit einem großartigen Downhill los.

**Tagesetappe: ca. 19 km, 450 HM**

#### Tag 2

##### Kapstadt – Tokai Forest (Single Trails)

Diesen Tag beginnen Sie mit ausgezeichneten Single Trail im Tokai Forest. Dieser Wald ist das zu Hause vieler Paviane, welche Ihnen

sicherlich unterwegs begegnen werden. Am Nachmittag besuchen Sie eine Weinfarm in Durbanville. Am Abend können Sie dann an der bekannten Waterfront Hafenpromenade von Kapstadt entspannen.

**Tagesetappe: ca. 35 km, 900 HM**

### **Tag 3 Stellenbosch – Jonkershoek (Single Trails)**

Die heutige Etappe führt Sie durch die malerische Weinregion. Wir biken im Jonkershoek Naturpark, einem wunderschönen Tal, umgeben von schroffen Felswänden. Das sonnenverwöhnte Weinanbaugebiet bietet beste Mountainbiking Bedingungen: Großartige Anstiege und Downhills mit atemberaubenden Aussichten auf Kapstadt. Nach der Tour wartet Stellenbosch, das Herz der südafrikanischen Weinindustrie, darauf entdeckt zu werden. Die Universitätsstadt ist die zweitälteste Siedung Südafrikas und wurde im Jahr 1685 gegründet. Für Sie bietet sich hier eine gute Gelegenheit, den ein oder anderen guten Tropfen zu probieren.

**Tagesetappe: ca. 40 km, 780 HM**

### **Tag 4**

#### **Montagu – Mont Eco (Single Trails und Forststrassen)**

Heute geht es auf der Route 60 nach Montagu. Vom Breede River führt der Weg entlang der Old Bain's Road durch den spektakulären Cogmans Kloof, eine Schlucht mit steil aufragenden Felsen. Sie passieren schließlich „the Hole in the Rock“, auch bekannt als Tor in die Kleine Karoo. Hier stehen eine Jeeptour und Singletrails im Mont Eco Naturpark an. Vielleicht begegnen Ihnen sogar einige Antilopenarten, während Sie auf den Trails unterwegs sind.

**Tagesetappe: ca. 45 km, 1100 HM**

### **Tag 5**

#### **Calitzdorp – Red Stone Hills (Single Trails und Schotterstrassen)**

Heute biken Sie auf den Spuren des Cape Epic Race. Sie sind auf abseits gelegenen Schotterstraßen und auf Singletrails auf Farmgelände unterwegs. Diese Trails sind Teil des bekannten „Cape Epic MTB Race 2007“ gewesen. Wenn es die Zeit erlaubt, besuchen Sie außerdem die Cango Caves, eine beeindruckende Tropfsteinhöhle, oder eine Straußenfarm. Ihre Unterkunft befindet sich auf einer bewirtschafteten Farm aus der Kolonialzeit. Hier lassen Sie sich auf der offenen Veranda, unter Sternenhimmel, ein kühles Bier und die traditionelle Farmkochkunst schmecken.

**Tagesetappe: ca. 50 km, 450 HM**

### **Tag 6**

#### **Prince Albert – Swartberg Pass (Schotterstraße)**

Nach einem herzhaften Frühstück mit Straußenrühreiern, fahren Sie gestärkt von der Farm zum Fuße des Swartberg Passes. Jetzt heißt es allen Mut zusammen nehmen und den Swartberg Pass erobern. Der Pass ist mit das Beste, was Südafrika Mountainbikern zu bieten

hat - Downhill-Nervenkitzel inklusive. Steile Zickzackkurven mit steinernen Seitenbegrenzungen und immer neue atemberaubende Aussichten werden auf dieser Strecke geboten. Nach einem rasanten Downhill landen Sie Mitten in der Halbwüstenlandschaft, der „Großen Karoo“. Hier befindet sich ein kleines architektonisches Schmuckstück mit vielen, wundervoll restaurierten, kapholländischen und viktorianischen Häusern. - 13 davon stehen unter Denkmalschutz. Willkommen in Prince Albert!

**Tagesetappe: ca. 65 km, 1400 HM**

### **Tag 7**

#### **Plettenberg Bay – Prince Alfred’s Pass (Schotterstraße)**

Nach der anstrengenden Tour gestern, können Sie heute erst einmal die Beine ausstrecken, denn der Bus bringt Sie nach Uniondale. Von hier aus geht’s auf dem Bike über den spektakulären und herausfordernden Prince Alfred’s Pass direkt zum indischen Ozean. Wie wär’s jetzt mit einem erfrischenden Bad? Die nächsten 2 Tage verbringen Sie in Plettenberg Bay, eine charmante Küstenstadt an der Garden Route mit feinsten Sandstränden.

**Tagesetappe: ca. 90 km, 690 HM**

### **Tag 8**

#### **Plettenberg Bay – Hakerville Forest (Single Trails)**

Heute stehen die berühmten Mountainbikestrecken im Hakerville Forest auf dem Programm. Nach einem berausenden Bike-Erlebnis verbringen Sie den Tag entspannt am Strand oder vergnügen sich mit anderen Aktivitäten in der Umgebung, wie z.B. Bungee Jumping am Storms River oder mit einem Besuch im „Elephant Nature Park“.

**Tagesetappe: ca. 35 km, 750 HM**

### **Tag 9**

#### **Knysna, das Juwel der Garden Route – Homtini Trail (Single Trails)**

Knysna ist berühmt für seine Austern und gilt als touristisches Zentrum der Gardenroute. Ähnlich wie in Kapstadt gibt es hier eine kleine Waterfront mit Yachthafen, Restaurants, Boutiquen und vielem mehr. Die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung sind vielfältig. In der Lagune lässt sich Windsurfen, Wasserskifahren, Angeln, Kanufahren oder Tauchen. Am Morgen steht eine Biketour im Hinterland von Knysna auf dem Programm. Sie befahren die Homniti Trails: Ordentlicher Anstieg, genussreicher Downhill! Nutzen Sie die Zeit am Nachmittag, um an der Waterfront gemütlich zu shoppen oder in eines der zahlreichen Cafés zu gehen. Unternehmenswert ist auch ein Bootsausflug rundum die Lagune oder ein Besuch in Knysna’s eigener Brauerei. Am Abend genießen Sie die Meeresfrüchte der Stadt. Besonders beliebt sind die in der Lagune gezüchteten Knysna Austern.

**Tagesetappe: ca. 25 km, 600 HM**



### **Tag 10 Knysna – Ruhetag**

Zeit für eine ausgedehnte Pause: Ausschlafen, erholen und sich treiben lassen. Knysna ist nicht nur aus geografischer Sicht eine faszinierende Stadt. Sehr zu empfehlen ist eine Fahrt entlang der Küste mit dem legendären Outeniqua Choo-Tjoe Dampfzug nach George.

**Tagesetappe: Keine**

### **Tag 11**

#### **Swellendam – Breede River (Schlauchbootfahrt)**

Szenenwechsel: Heute geht es zu einem Flusscamp am Breede River. Am Nachmittag paddeln Sie in Schlauchbooten über kleinere Stromschnellen gemütlich den Fluss entlang. Die Umgebung des gleichnamigen Tals bietet atemberaubende Ausblicke und reizvolle Landschaften. Stillecht übernachten Sie in Zelten am Ufer des Breede River und lassen sich ein traditionelles südafrikanisches Braai (Barbecue) gut schmecken.

**Tagesetappe: Keine**

### **Tag 12**

#### **Hermanus – Shaws Pass (Teer- und Schotterstrassen)**

Entlang der Küste geht es auf den Rückweg in Richtung Hermanus. Hier erwartet Sie ein großartiger Downhill auf dem Shaws Pass. Die Küste von Hermanus gehört übrigens zu den weltbesten Aussichtspunkten für Walbeobachtungen und während der Saison (September & Oktober) kann man diese faszinierenden Tiere ganz wunderbar nah vom Ufer aus beobachten.

**Tagesetappe: ca. 57 km, 850 HM**

### **Tag 13**

#### **Grabouw – Lebanon (Single Trails)**

Hier kommt der Adrenalinspiegel auf Touren. Der Lebanon Trail im Hinterland von Hermanus ist spektakulär! Es geht mitten durch Fynbos und Pinienwälder, einer wunderschönen Berg- und Waldregion. Der Lebanontrail bietet eine 10 km lange Downhill-Strecke und wer will, darf noch mal! Die anderen gehen zwischenzeitlich eine Runde in einem Stausee schwimmen. Übernachtet wird in einem historischen Arbeitercamp. Die richtige Atmosphäre um sich am Lagerfeuer alte Bikergeschichten zu erzählen.

**Tagesetappe: ca. 28 km, 900 HM**

## Tag 14

### **Kapstadt – Chapmans Peak (Pass- und Teerstrassen)**

Auf dem Rückweg nach Kapstadt ist noch genug Zeit für eine Tour entlang des berühmten Chapmans Passes - die Küstenstrecke des jährlich im März stattfindenden Cape Argus Race, dem größten Radrennen der Welt mit 35.000 Teilnehmern. Die einzigartige, in den Fels gehauene Küstenstrasse über dem tosenden Atlantik ist wirklich beeindruckend. Danach heißt es Bike einpacken und wir bringen Sie in Ihr Hotel oder zum Flughafen.

**Tagesetappe: ca. 65 km, 650 HM**

#### **Im Preis inbegriffen:**

- 13 Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer (3 und 4 Sterne Boutiquehotels, Gästehäusern, Bauernhöfen oder Farmen
- 5 Abendessen, 1 Picknick als Mittagessen lt. Programm
- Flughafentransfer bei An- und Abreise
- Erfahrener, lizenzierte und deutschsprachiger Tourguide
- Begleitfahrzeug mit umfangreichen Werkzeugkit
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- Startpaket mit Kartenmaterial und GPS Daten
- Isotonische Getränke und Früchte für unterwegs
- Alle Eintritte in die Nationalparks lt. Programm
- Eine Weinprobe
- 2 Flaschen Wein aus der Region
- Reisesicherungsschein nach §651- Ihr Geld ist bei uns sicher!

#### **Der Preis beinhaltet nicht:**

Flug ab / bis Kapstadt, Biketransport auf den Flügen, nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, optional verfügbare Dienstleistungen vor Ort, Leihbike.

***Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.***

**Noch keine Lust nach Hause zu fliegen?** Wie wäre es dann zum Beispiel mit einer Safari im KrügerNationalpark im Anschluss an diese Tour?

Gerne buchen wir für Sie Ihr individuelles Verlängerungsprogramm hinzu. Bitte sprechen Sie uns an.



Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise einen Reisepass mit einer Gültigkeit von mindestens dreißig Tagen über die Ausreise hinaus und mindestens zwei freien Seiten für Sichtvermerke sowie ein Rückflugticket.

Für die Einhaltung der Pass-, Visa-, Impf- und Zollvorschriften ist der Kunde selbst verantwortlich.

Um etwaigen Problemen vorzubeugen, bitten wir Sie genau auf die jeweiligen Einreisebestimmungen zu achten, die Gültigkeit Ihres Reisepasses zu überprüfen, Ihre individuellen Impfbestimmungen abzuklären und eventuell eine Reise-Versicherung (<http://www.geobike.com/reiseversicherung.html>) abzuschließen.

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Website des Auswärtigen Amtes <http://www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Startseite.html>