

## SÜDAFRIKA RENNRAD TOUREN

### CAPE ARGUS WARM UP & RENNEN

11 Tage / 800 Km / 8500 Hm/ sehr anspruchsvoll

geobike bringt Sie zum Cape Argus Race, dem größten Radrenn-Event der Welt, mit jährlich knapp 35.000 Teilnehmern. Das Tagesrennen hat eine Distanz von knapp 100 Km, und führt über atemberaubende Küstenstrassen rund um das Kap der guten Hoffnung. Im Vorfeld des Rennens bietet geobike Ihnen die Möglichkeit, auf den wichtigsten Passagen zu trainieren und somit die besonderen Anforderungen des Cape Argus kennen zu lernen. Diesen Vorteil können Sie am Renntag geschickt ausspielen und ihre Konkurrenten stehen lassen. Das einmalige Trainings- und Rennpaket ist ein absolutes Highlight in unserem Programm. Unser erfahrener deutschsprachiger Tourguide nimmt seit Jahren am Cape Argus teil, und gibt Ihnen professionelle Tipps rund um das Rennen.



#### Tag 1 - 28. Februar 2009

Nach Ihrer Ankunft in Kapstadt werden Sie von unserem deutschsprachigen Bikeguide bereits am Flughafen erwartet und zu Ihrer ersten Unterkunft gebracht. Nachdem Sie Ihr Zimmer bezogen haben und bereits die anderen Teilnehmer dieser ganz besonderen Tour kennen gelernt haben, haben Sie die Möglichkeit Ihr eigenes oder Ihr Mietbike startklar zu machen. Zum Einfahren steht ein kurzer Trip entlang der Küste auf dem Programm: Sie biken zur Camps Bay, vorbei an den "Twelve Apostels" in Richtung Chapmans Peak. Um den Sonnenuntergang des ersten Tages zu genießen, geht es anschließend mit dem Bus auf den Signal Hill. Dort stoßen Sie mit einem Gläschen Südafrikanischen Champagners auf die bevorstehenden Radabenteuer an und genießen den phantastischen Ausblick über Kapstadt.

Abends: "African style welcome dinner"

**Tagesetappe: 50km**

#### Tag 2 - 29. Februar 2009

Mit dem Bus fahren Sie über den "Chapmans Peak" nach St. James. Hier beginnt die heutige Tour nach Simons Town und weiter bis zum Cape Point – dies ist bereits eine Teilstrecke der offiziellen Cape Argus Cycle Tour. Sie fahren durch das Cape Point Naturreservat und legen einen Fotostop am weltberühmten Kap der guten Hoffnung ein. Weiter geht es dann nach Scarborough, wo Sie eine Mittagspause machen, um dann gestärkt den Endspurt nach Fish Hoek angehen zu können.

(Mittag- und Abendessen auf eigene Kosten)

**Tagesetappe: 84 km**

### **Tag 3 - 1. März 2009**

Das heutige Etappenziel ist eines der ältesten und prominentesten Seebäder Südafrikas, es geht nach Hermanus. Nach einem kurzen Transfer (1h) im Teambus, beginnt die Tour im kleinen pittoresken Seebad Gordon's Bay. Von dort aus biken Sie eine der schönsten Küstenstrasse der Welt, von Gordens Bay nach Rooi Els über Kleinmond nach Hermanus entlang. Die R44 windet sich parallel zur atemberaubenden Steilküste. Nach dieser phantastischen Strecke findet die Mittagspause dann auf einer traditionellen Protea Farm (Südafrikanische Nationalblume) statt. Das Abendessen nehmen Sie im Hafen von Hermanus, in einem Fischspezialitäten Restaurant ein.

(Mittag- und Abendessen auf eigene Kosten)

**Tagesetappe: 85 km**

### **Tag 4 - 2. März 2009**

Nach einem herzhaften Frühstück geht es weiter nach Botriver (30 min) und dort starten Sie die heutige Tour. Die Etappe führt durch den Theewaterskloof Dam nach Villiersdorp, einer typischen Weinstadt. Dort machen Sie auch den heutigen Mittagsstop in einem traditionellen Farmstall, in dem Sie auch lokale Produkte kaufen können. Weiter geht es durch die unglaubliche Bergregion nach Rawsonville, ein kleines Tal bekannt für seine Weingüter auf der berühmten "Wein"-Route 62. Am Nachmittag bieten wir Ihnen die Möglichkeit ein oder zwei Weingüter zu besuchen. Dort können Sie bei einer Weinprobe mit Weinkellerbesichtigung einen Blick hinter die Kulissen eines typisch südafrikanischen Weinguts werfen.

Abends findet ein traditionelles südafrikanisches "Braai" – ein Grillabend im Freien statt.

(Mittagessen auf eigene Kosten)

**Tagesetappe: 95 km**

### **Tag 5 - 3. März 2009**

Der bekannte Bainskloof Pass bildet das Highlight der heutigen Etappe. Er verbindet das westlich gelegene Wellington mit Ceres und Worcester im Osten. Diese hübsche Passstraße durch wildromantische Täler und hohe Berge ist eine der schönsten in der ganzen Kapregion. Von Rawsonville aus geht es erst in Richtung Paarl und weiter nach Wellington. Hier beginnt auch die Passüberquerung mit ihren gemäßigten Steigungen. Der Pass, der seit seiner Fertigstellung im Jahre 1853, abgesehen von der Asphaltdecke, unverändert ist, dient heute als Nationaldenkmal.

Am Nachmittag besuchen Sie Tulbagh, ein traditionelles Hugenottendorf, und probieren bei einer Weinprobe mit Weinkellerbesichtigung einige der besten Weine Südafrikas auf dem "Twee Jong Gesellen" Weingut.

Das Abendessen findet in einem lokalen "Outback" Pub statt.

(Abendessen inklusive)

**Tagesetappe: 80km, 13 km Uphill zum Bainskloof Pass**

### **Tag 6 - 4. März 2009**

Heute haben Sie die Wahl zwischen einem Ruhetag am Pool oder aber einer knackigen Etappe mit drei Pässen auf einer Distanz von 130 km. Den Nachmittag können Sie dann ebenfalls am Pool verbringen, die Seele baumeln lassen oder die Umgebung erkunden.

**Tagesetappe optional: 130km**

### **Tag 7 - 5. März 2009**

Unsere Tour führt Sie heute nach Grabouw durch eine hügelige Landschaft über den malerischen Franschoek Pass. Auf dieser Strecke sind oft internationale Radprofis unterwegs. Denn hier finden Sie die optimalen Trainingsbedingungen. Ein genialer Downhill bringt Sie nach Franschoek und auf das Boschendal Weingut, wo Sie sich Ihr Mittagspicknick schmecken lassen.

Abends haben wir für Sie ein exquisites Essen in Franschoek für Sie organisiert, denn Franschoek ist die Gourmethochburg des Western Cape. Geobike wünscht guten Appetit!

(Gourmet Abendessen inklusive)

**Tagesetappe: 70km , Pass 7km mit 340HM Anstieg**

### **Tag 8 - 6. März 2009**

Durch ein üppiges Frühstück gut gestärkt biken Sie heute weiter durch die Weinregion. Vorbei an den zahlreichen Weingütern, die mittlerweile weltweit für ihre hervorragende Weine bekannt sind. Als kleine Herausforderung steht noch der Helsgoote Pass auf dem Tourenplan. Die restliche Etappe ist jedoch recht gemütlich. In der alte "Eichen" Stadt Stellenbosch angekommen, genießen bei einem Picknick auf einem Weingut und einem aromatischen Glas Wein die einzigartige Atmosphäre dieser Region.

(Mittagessen inklusive)

**Tagesetappe: 50km**

### **Tag 9 - 7. März 2009**

Mit dem Teambus geht es heute zurück in die Metropole Kapstadt. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Shopping oder Sightseeing? Kapstadt bietet für jeden eine Fülle von Möglichkeiten. Shoppen Sie an der „Waterfront“ am Hafen, besuchen Sie zum Beispiel das Castle of Good Hope oder machen Sie eine Bootstour zum Gefängnis auf Robben Island sowie eine Führung durch das ehemalige Gefängnis in dem Nelson Mandela 27 Jahre seines Lebens verbrachte. Am Nachmittag besuchen Sie dann die "Cape Argus Expo" nachdem Sie im Hotel eingekcheckt haben. Am Abend trifft sich die Gruppe wieder und fährt **die Argus Tour Route** mit dem Bus ab. Auf dem Weg kehren Sie zum Abendessen im "Olympia Café" in Fish Hoek ein. Hier können Sie mit einer leckeren Pasta Ihren Kohlenhydratspeicher für den bevorstehenden Renntag auffüllen.

(Mittag- und Abendessen auf eigene Kosten)

### **Tag 10 - 8. März 2009**

#### **Cape Argus Cycle Tour – Renntag**

Dies ist das Highlight der Tour- ganz Kapstadt ist auf den Beinen und wird Sie beim größten Radrennen der Welt anfeuern. 35.000 Biker aus der ganzen Welt sind mit Ihnen am Start. Jetzt haben Sie die Möglichkeit, Ihren gewonnenen Wettbewerbsvorteil geschickt auszuspielen! Wir wünschen Ihnen lockere Beine und viel Erfolg!

Abends: Gemeinsames Abschiedsabendessen (inklusive )

**Rennetappe: 104 km 1200HM**

### Tag 11 - 9. März 2009

Der letzte Tag der Reise ist gekommen und dies ist die Gelegenheit noch einmal das Flair von Kapstadt zu genießen, bevor es mit dem Tourbus zum Flughafen und nach Hause geht. Vielleicht sieht man sich beim nächsten Cape Argus Race 2010 ja wieder!

Termin	Preise DZ		EZ Zuschlag	Teilnehmer
27.02.-09.03.09	1499 Euro	verfügbar	auf Anfrage	2 bis 13 Pers.

#### Im Preis inbegriffen:

- Flughafentransfer bei Gruppenbuchung (Einzeltransfer gegen Aufpreis)
- Alle notwendigen Transporte/Transfers bei den Tagesetappen
- Alle Eintritte in die Nationalparks
- Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer (3 und 4 Sterne Hotels und Guesthouses )
- Mittag und Abendessen laut Programm
- Weinproben
- Begleitfahrzeug
- Erfahrener, deutschsprachiger Tourguide
- Isotonische Getränke während der ganzen Tour
- Früchte während der Busfahrten
- Cape Argus Starterpaket
- Weingeschenk
- Routenkarten & Gels
- Eine regenerierende Beinmassage
- Reisesicherungsschein nach §651- Ihr Geld ist bei uns sicher!

#### Der Preis beinhaltet nicht:

Flug ab / bis Kapstadt, Einzelzimmerzuschlag, persönliche Ausgaben, nicht aufgeführte Mahlzeiten und alle Getränke. Optional verfügbare Dienstleistungen vor Ort, Reparaturservice, Leihrad, Trinkgelder

**Programmänderungen sind vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr.**

**Noch keine Lust nach Hause zu fliegen?** Wie wäre es dann zum Beispiel mit einer Safari im Krügnationalpark im Anschluss an diese Tour?

Gerne buchen wir für Sie Ihr individuelles Verlängerungsprogramm hinzu. Bitte sprechen Sie uns an.



Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise nach Südafrika einen Reisepass mit einer Gültigkeit von mindestens dreißig Tagen über die Ausreise hinaus und mindestens zwei freien Seiten für Sichtvermerke sowie ein Rückflugticket.

Für die Einhaltung von Pass-, Visa-, Impf- und Zollvorschriften ist der Kunde selbst verantwortlich.